

Согласовано

Директор МОУ ООС № 19  
Кисляков А.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет МОУ г.Волгограда

08.09.26

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | 8 Вариант    |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,13                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,91    | 16,98       | 151,70                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,27                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                | 800          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,08                           |

Ответственное лицо

Кисляков А.В.

Согласовано

*Директор МБОУ СОШ №13*  
*Иванов И.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда

08.09.26

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

| 8 Вариант                           |                    |                  |         |             |                                  |
|-------------------------------------|--------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции       | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                     |                    | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                             |                    |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250                | 8,53             | 10,59   | 37,88       | 280,95                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5            | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,76                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200                | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,27                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50                 | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                | 550                | 17,66            | 18,05   | 89,09       | 590,85                           |
| Ответственное лицо:                 | <i>Иванов И.В.</i> |                  |         |             |                                  |

Согласовано

Директор МОУ СОШ № 1  
Исупенко А.В.

Утверждает ООО Вино Маркет  
Кавалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Виноград

08.09.26

А Вариант

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
|                                 |              | Полдник          |         |             |                               |
| Пирожок печеный с картофелем    | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,75       | 395,80                        |
| Компот из яблок                 | 200          | 0,80             | 0,10    | 37,40       | 112,60                        |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,15       | 508,40                        |

Ответственный:

Исупенко А.В. Р.С.